

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад
комбинированного вида № 30 «Снегурочка» Альметьевского муниципального района
Республики Татарстан

ПРИНЯТО
на педагогическом совете *н/1*
протокол № *1* от *31.08* 2021 г.



Годовой план по физической культуре

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 30 «Снегурочка» Альметьевского
муниципального района Республики Татарстан
на 2021-2022 учебный год

РТ, г. Альметьевск, 2021 год

Цель:

- Создание условий для охраны и укрепления физического и психического здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкость, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышения активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры и спорта, через проектную деятельность;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Работа с педагогами

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
1	Консультация на тему: «Методика проведения физкультурных занятий»	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	Консультация на тему: «Взаимодействие педагогов дошкольного учреждения в процессе физкультурно- оздоровительной работы»	Октябрь	Инструктор по физической культуре
3	Развлечение «Мама спорта не боится к нам придет повеселиться»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатели подготовительных групп, родители
4	Консультация на тему: «Виды утренней гимнастики и возможность ее использования»	Декабрь	Инструктор по физической культуре
5	Консультация на тему: «Значение дыхательной гимнастики»	Январь	Инструктор по физической культуре
6	Развлечение. Зарница «Вместе с папой веселей»	Февраль	Инструктор по физической культуре, воспитатели старших, подготовительных групп, родители
7	Развлечение «Солдатушки- бравы ребята»	Февраль	Инструктор по физической культуре, подготовительных групп, родители

8	Консультация на тему: «Физическое развитие, как основная форма воспитания двигательной культуры дошкольника» Развлечение «Мама и я самые лучшие друзья»	Март	Инструктор по физической культуре, воспитатели средних групп, родители
9	Развлечение: «Спортивный воспитатель - здоровые дети»	Апрель	Инструктор по физической культуре
10	Консультация на тему: «Воспитание нравственно - волевых качеств у дошкольников»	Май	Инструктор по физической культуре
11	Развлечение «Здоровые дети, в здоровой семье»	Июль	Инструктор по физической культуре, воспитатели, родители

Работа с родителями

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
1	Консультация на тему: «Движение основа жизни»	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	Стендовая информация на тему: «Как выбрать спортивную форму»	Октябрь	Инструктор по физической культуре
3	Консультация на тему: «Роль родителей в укреплении здоровья детей»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре
4	Стендовая информация на тему: «Подвижные игры в зимний период»	Декабрь	Инструктор по физической культуре
5	Консультация на тему: «Веселая зарядка дома»	Январь	Инструктор по физической культуре
6	Стендовая информация на тему: «Игры, которые лечат»	Февраль	Инструктор по физической культуре
7	Консультация на тему: «Как заинтересовать ребенка заниматься физкультурой»	Март	Инструктор по физической культуре
8	Стендовая информация на тему: «Здоровые стопы»	Апрель	Инструктор по физической культуре
9	Консультация на тему: «Воспитание навыков здорового образа жизни в семье»	Май	Инструктор по физической культуре
10	Стендовая информация на тему: «Закаливание солнцем и водой»	Июнь	Инструктор по физической культуре
11	Консультация на тему: «Совместные занятия спортом детей и родителей»	Июль	Инструктор по физической культуре
12	Стендовая информация на тему: «Подвижные игры в летний период»	Август	Инструктор по физической культуре

Физкультурно- оздоровительная работа с детьми

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
1	Утренние гигиенические разминки	Ежедневно по плану работы физкультурного зала	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями
2	Непосредственно образовательная деятельность	3 занятия еженедельно в течение	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями

		всего года	
3	Спортивный досуг, развлечение (по плану)	1 раз в месяц	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями
4	Индивидуальная работа с детьми	Ежедневно *	Средние, старшие, подготовительные группы
5	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	Сентябрь	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	Май	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями и медицинской сестрой

Досуги и развлечения

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
1	Досуг «Осенний марафон»	Сентябрь	Воспитатели средних, старших групп, инструктор по физической культуре
3	Досуг «Веселые старты на самокатах»	Сентябрь	Воспитатели подготовительных групп, инструктор по физической культуре
4	Развлечение «Осень к нам пришла, урожай к нам принесла»	Октябрь	Воспитатели средних групп, воспитатель татарского языка, инструктор по физической культуре
5	Досуг «Готов к труду и обороне»	Октябрь	Воспитатели старших, подготовительных групп, инструктор по физической культуре
6	Досуг «Увлекательное путешествие в мир дорожных знаков»	Ноябрь	Воспитатели старших групп, инструктор по физической культуре
7	Развлечение «Мама спорта не боится к нам придет повеселиться»	Ноябрь	Воспитатели подготовительных групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
8	Развлечение «Юные пожарные»	Ноябрь	Воспитатели средних групп, инструктор по физической культуре
9	Развлечение «Путешествие со снеговичком Олофом»	Декабрь	Воспитатели средних, старших групп, инструктор по физической культуре
10	Развлечение «Олимпийские зимние игры»	Декабрь	Воспитатели подготовительных групп, инструктор по физической культуре
11	Досуг «Эх вы сани, мои сани, вы везите меня сами!»	Январь	Воспитатели средних, старших групп, инструктор

			по физической культуре
12	Досуг « Лыжный забег»	Январь	Воспитатели подготовительных групп, инструктор по физической культуре
13	Развлечение « Пусть мороз трещит и злится нам на месте не сидится!»	Февраль	Воспитатели средних групп, инструктор по физической культуре
14	Развлечение. Зарница « Вместе с папой веселей»	Февраль	Воспитатели подготовительных групп, специалисты, инструктор по физической культуре
15	Развлечение « Солдатушки- бравы рябятюшки!»	Февраль	Воспитатели старших групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
16	Развлечение «Мама и я самые, лучшие друзья!»	Март	Воспитатели средних групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
17	Развлечение « Ай, да масленица!»	Март	Воспитатели старших, подготовительных групп, инструктор по физической культуре
18	Развлечение «День смешинок»	Апрель	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
19	Развлечение «Космическое приключение»	Апрель	Воспитатели старших, подготовительных групп, инструктор по физической культуре
20	Досуг «Марафон на велосипедах»	Май	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
21	Досуг «Футбольный турнир»	Май	Воспитатели всех возрастных групп инструктор по физической культуре
22	Развлечение «День защиты детей!»	Июнь	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
23	Развлечение « Сабантуй»	Июнь	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальные руководители, воспитатель татарского языка, инструктор по физической культуре
24	Развлечение «Здоровые дети, в здоровой семье»	Июль	Воспитатели всех возрастных групп инструктор по физической культуре

			культуре
25	Досуг « Волейбольный матч»	Июль	Воспитатели всех возрастных групп инструктор по физической культуре
26	Досуг « День физкультурника»	Август	Воспитатели старших групп, инструктор по физической культуре
27	Развлечение « Мой веселый звонкий мяч»	Август	Воспитатели средних групп, инструктор по физической культуре

Инструктор по физической культуре:



/О. В. Тринева/

Пронумеровано, пронумеровано, скреплено печатью
6 (шесть) листов

Заведующий МБДОУ «Д/с № 30 «Снегурочка»

Г. Р. Хисамова

